

Принято на Общем собрании
работников МДОУ № 107
Протокол № 2 от 13.12. 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
от «14» декабря 2023г. № 368/1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания профсоюзного
комитета протокол от 12.12.2023 г. №
19


Заведующий
(Т.А.Харина)

Председатель профсоюзной
организации (И.В.Карпина)



**Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников
Муниципального дошкольного образовательного
«Детский сад комбинированного вида №107 «Лукоморье»
на 2024 -2029 годы**

г.Вологда, 2024

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам.

Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника - члена Муниципального дошкольного образовательного «Детский сад комбинированного вида №107 «Лукоморье» г. Вологда (далее - Детский сад) многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 года №254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников. Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения - система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

2. Нормативная правовая база

1. Конституция Российской Федерации;
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 года № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до

2025 года»;

3. Указа Президента Российской Федерации от 09.05.2017 года № 203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы»;
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 года № 204 (ред. от года № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», утвержден 24.12.2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам;
6. Паспорт национального проекта «Демография», утвержден 24.12.2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам;
7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни», утвержден года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам;
8. Трудовой Кодекс Российской Федерации;
9. Федеральный закон от 24.07.1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
10. Федеральный закон от 16.07.1999 года № 165-ФЗ «Об основах обязательного социального страхования»;
11. Федеральный закон от 30.03.1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
12. Федеральный закон от 10.07.2001 года № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»;
13. Федеральный закон от 27.07.2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных»;
14. Федеральный закон от 29.11.2010 года № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
15. Федеральный закон от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
16. Федеральный закон от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
17. Федеральный закон от 28.12.2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
18. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 года № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»;
19. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 года № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения»;
20. Приказ Минздрав соцразвития России от 12.04.2011 года № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»;
21. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 года № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по

эпидемическим показаниям»);

22. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 года № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

23. Приказ Минтруда России от 19.08.2016 года № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».

3. Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МДОУ «Детский сад комбинированного вида №107 «Лукоморье».

По содержанию: образовательные (школы и дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и другое).

Настоящая программа является элементом системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

4. Цель и задачи

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников Детского сада, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

- создать систему мотивации сотрудников Детского сада к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- способствовать укреплению здоровья и личного благополучия сотрудников;
- повышать ответственность за индивидуальное здоровье и приверженность к здоровому образу жизни работников и членов их семей.

5. Направления планирования мероприятий

5.1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников Детского сада к здоровому образу жизни.

5.2. Создание условий для вовлечения сотрудников в мероприятия, запланированные программой.

5.3. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического, социального) здоровья сотрудников.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками - поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

отказ от курения;

- здоровое питание;
- физическая активность;
- снижение потребления алкоголя;
- социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом)

6. Механизмы (инструменты и мероприятия)

<p>1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие здоровой производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)</p>	<p>1.1. Меры, меняющие рабочую среду: мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда: производственный контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда.</p> <p>1.3. Профилактика (предотвращение) происшествий на рабочем месте: инструктажи по охране труда, технике безопасности. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья: проведение специальной оценки условий труда. Реализация приказа Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».</p>
<p>2. Страхование</p>	<p>2.1. Обязательное медицинское страхование (ФОМС).</p> <p>2.2. Социальное страхование (ФСС).</p> <p>2.3. Пенсионное страхование.</p> <p>2.4. Добровольное медицинское страхование.</p>
<p>3. Медицинские мероприятия</p>	<p>3.1. Вакцинация.</p> <p>3.2. Медицинские осмотры.</p> <p>3.3. Диспансеризация.</p>
<p>4. Изменение образа жизни и решение вопросов личностного роста</p>	<p>4.1. Наглядная агитация (информация) по вопросам здорового образа жизни.</p>
<p>5. Отказ от употребления табака</p>	<p>5.1. Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение. Цель: обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории образовательной организации.</p>
<p>6. Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя</p>	<p>6.1. Наглядная агитация (информация о вреде алкоголя).</p> <p>6.2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Цель: снижение мотивации для употребления алкоголя.</p>
<p>7. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)</p>	<p>7.1. Участие в командно-спортивных мероприятиях. Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.</p>
<p>8. Питание и питьевой режим в рабочее время</p>	<p>8.1. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд. Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового</p>

	<p>питания.</p> <p>8.2. Краткие информационные сообщения для размещения внутренних коммуникациях Учреждения.</p> <p>Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.</p>
<p>9. Организация и проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ</p>	<p>9.1. Проведение круглых столов, семинаров. Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.</p> <p>9.2. Проведение недели психоэмоционального здоровья. Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни.</p> <p>9.3. Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников.</p> <p>9.4. Проведение анкетирования (опроса), с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.</p> <p>9.5. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.</p> <p>9.6. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, иммунизации. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни (материальное стимулирование).</p>

7. Ожидаемые результаты

- 7.1. Изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- 7.2. Улучшение общего самочувствия работников.
- 7.3. Сокращение трудопотерь по болезни кадров.
- 7.4. Повышение численности сотрудников, ведущих ЗОЖ.

Индикаторы эффективности программы:

Краткосрочные (период реализации программы)	Долгосрочные
Индикаторы процесса внедрения	Сокращение доли лиц с факторами риска, увеличение приверженности к ЗОЖ
Повышение информированности (о здоровом образе жизни)	Снижение заболеваемости
Повышение мотивации	Снижение временной нетрудоспособности

Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников	
--	--

Индикаторы оценки результативности программы:

Показатель	Как оценивать
Приверженность Детского сада принципам ЗОЖ зафиксирована во внутренних и внешних документах	ДА/НЕТ
Рабочие места безопасны для здоровья	% от общего числа рабочих мест
Сотрудники имеют возможность для физической активности в течение дня	% от общего числа сотрудников
Компания организует собственные спортивные мероприятия для сотрудников или помогает участвовать во внешних мероприятиях	Количество мероприятий в год, общее количество участников
Компания поддерживает волонтерские проекты сотрудников по продвижению ЗОЖ среди коллег	Количество проектов, количество участников