

Утверждено приказом заведующего № 210 от 31.08.2023г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад №107 «Лукоморье»  
(Т.А.Харина)



**Режим дня воспитанников ясельного возраста (2-3 года) в  
холодный период**

Режимные моменты	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:20 – 08:40
Подготовка и проведение игр-занятий	08:40 – 09:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:10 – 09:35
Подготовка к прогулке, прогулка	09:35 – 11:15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20
Подготовка и проведение игр-занятий	15:20 – 15:50
Подготовка к ужину, ужин	15:50 – 16:20
Игровая деятельность	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50 – 19:00

**Режим дня воспитанников ясельного возраста (2-3 года) в летний  
период**

Режимные моменты	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:20 – 08:50
Подготовка к прогулке, прогулка	08:50 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:30
Самостоятельная деятельность	15:30 – 16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 19:00