

ПРИНЯТ  
 На заседании педагогического совета  
 От «30» августа 2024г.  
 Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий Харина Т.А.  
 Приказ № 215 от 30.08.24



**Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста  
 в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 107 «Лукоморье» (Холодный период)**

	<b>2 младшая (3-4 г.)</b>	<b>Средняя (4-5 л.)</b>	<b>Средняя (4-5 л.) комп. в.</b>
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность. Завтрак	8.05-8.25	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.25 -8.40		
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50
Гигиенические процедуры. Завтрак 2й	9.40-9.55	9.50-10.05	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, п-игры, с-р игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	9.55-11.30	10.05-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.30-11.50	11.40-12.10	11.40-12.10
Обед, подготовка ко сну. Совместная деятельность.	11.50-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, Дыхательная, корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Совместная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00

Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	15.50 -16.10	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги.	16.10-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-17.30

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста  
в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 107 «Лукоморье» (Холодный период)**

	<b>Старшая (5-6 лет.)</b>	<b>Старшая комп. вида (5-6 л.)</b>	<b>Подготовител ьная. (6-7 лет)</b>	<b>Подгот. Комп. вида (6-7 лет)</b>
Прием детей, игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00-8.10	7.30-8.20	7.00-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.25	9.00-11.10	9.00-10.35	9.00-11.05
Завтрак 2й	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, п-игры, с-р игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.55-12.20	10.55-12.20	10.50-12.35	11.00-12.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12.20-12.40	12.20-12.40	12.35-12.40	12.35-40
Обед, подготовка ко сну.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, Дыхательная, корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10

навыки.				
Полдник	15.05-15.10	15.05-15.10	15.10-15.15	15.10-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.35	15.10-15.40	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	15.35-16.00	15.40-16.10	15.35-16.00	15.40-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.20	16.10-16.30	16.00-16.20	16.10-16.30
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги.	16.20-16.40		16.20 -16.40	
Вечерний круг	16.40-17.00	16.30-16.50	16.40-17.00	16.30-16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00 -19.00	16.50- 17.30	17.00-19.00	16.50- 17.30

**Режим дня детей дошкольного возраста теплый период года (июнь – август)**

	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков Завтрак.	8.05-8.25	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игровая деятельность, художественно-речевая деятельность	8.25- 8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
<b>Прогулка</b> <b>День интересных дел:</b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.	9.50 – 11.50	9.50 – 12.00	9.50 – 12.20	9.50 – 12.20
Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование				
Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность.				
Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе.				

<p><i>Пятница</i> - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).</p>				
<p>Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические навыки. Мытье ног.</p>	11.50 –12.10	12.00–12.20	12.20–12.40	12.30–12.40
Обед	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.30- 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
<p><b>Вечер игр с друзьями.</b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.</p>	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10
Полдник.	15.10 - 15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к ужину. Ужин.	15.45- 16.05	15.45- 16.05	15.45- 16.05	15.45- 16.05
<p>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход детей домой.</p>	16.05-19.00	16.05-19.00		

**Режим дня воспитанников ясельного возраста (2-3 года) в холодный период**

Режимные моменты	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:20 – 08:40
Подготовка и проведение игр-занятий	08:40 – 09:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:10 – 09:35
Подготовка к прогулке, прогулка	09:35 – 11:15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20
Подготовка и проведение игр-занятий	15:20 – 15:50
Подготовка к ужину, ужин	15:50 – 16:20
Игровая деятельность	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50 – 19:00

**Режим дня воспитанников ясельного возраста (2-3 года) в летний период**

Режимные моменты	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:20 – 08:50
Подготовка к прогулке, прогулка	08:50 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00

Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:30
Самостоятельная деятельность	15:30 – 16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 19:00